

## In-house coach

Mitä sanoisit, jos organisaatiossasi olisi ihminen, joka auttaisi teitä uusiutumaan ja kehittymään? Rohkaisisi työntekijöitä löytämään uusia mahdollisuuksia ja uusia näkökulmia niin työhön ja uraan kuin arjen haasteisiin?

In-house coach -palvelun tarkoitus on madaltaa kynnystä ulkopuoliselle puhumiseen järjestämällä valmentaja paikan päälle keskelle työyhteisön arkea. Luottamuksellisilla keskusteluilla on huomattavia, erityisesti työntekijän omaa vahvuutta ja työhyvinvointia lisääviä etuja.

## Palvelutoteutus

(esimerkki)

- Yritys palkkaa valmentajan ja antaa hänen käyttöönsä työhuoneen, jonne ihmiset voivat tulla puhumaan.
- Valmentajan työhuoneen ovi on auki ja kynnys astua sisään matala.
- Yrityksen tai osaston ihmiset voivat tulla huoneeseen milloin heille sopii tai yksinkertaisen varausjärjestelmän pohjalta.
- Valmentajan pääasiallinen tehtävä on kuunnella, reflektoida ja sparrata.
- Palvelua voi hyödyntää kerralla myös useampi, esimerkiksi esimies ja tiimi tai esimies ja tiimin jäsen.
- Myös kehityskeskustelussa (tai sen jälkeen) valmentajan on toisinaan hyvä olla mukana tilanteen refleктоijana.

## Hyödyt

Yrityksen ja työntekijän edut ovat selvästi yhteiset. Tässä joitakin esimerkkejä hyödyistä:

Yrityksen hyötyjä:

- Tällaisella 'enemmän kuin tauolla' on työn kuormittavuutta ja siten sairauspoissaoloja ennalta ehkäisevä vaikutus.
- Tarve työterveyshuollon palveluiden käyttämiseen vähenee pitkällä aikavälillä.
- Työteho parantuu: kun on saanut purettua ja jäsenettyä mielessään pyörivät ajatukset, voi keskittyä työhön täysipainoisesti.
- Uudistuminen helpottuu ja nopeutuu.

Työntekijän etuja:

- Kuunteleva kohtaaminen on keidas keskellä hektistä ja ajoittain stressaavaakin työpäivää/työviikkoa.

- Puhuminen ulkopuolisen kanssa vähentää itseen, työtovereihin ja työyhteisöön kohdistuvia paineita.
- Kuunteleminen havahduttaa uudistamaan omaa ajattelua, mikä johtaa innostukseen, joustavuuteen ja toimintatapojen kehittämiseen.
- Uusien ajatusten ja oivallusten myötä kykenee sitoutumaan työhön paremmin.

## **Luottamus ja jakaminen**

Kaikki valmentajan kanssa käydyt keskustelut ovat luottamuksellisia. Työntekijän jakamista asioista voidaan kuitenkin keskustella työnantajan kanssa, jos työntekijä niin haluaa.

## **Hinta**

Korvauksesta sovitaan yhdessä.



peilaus